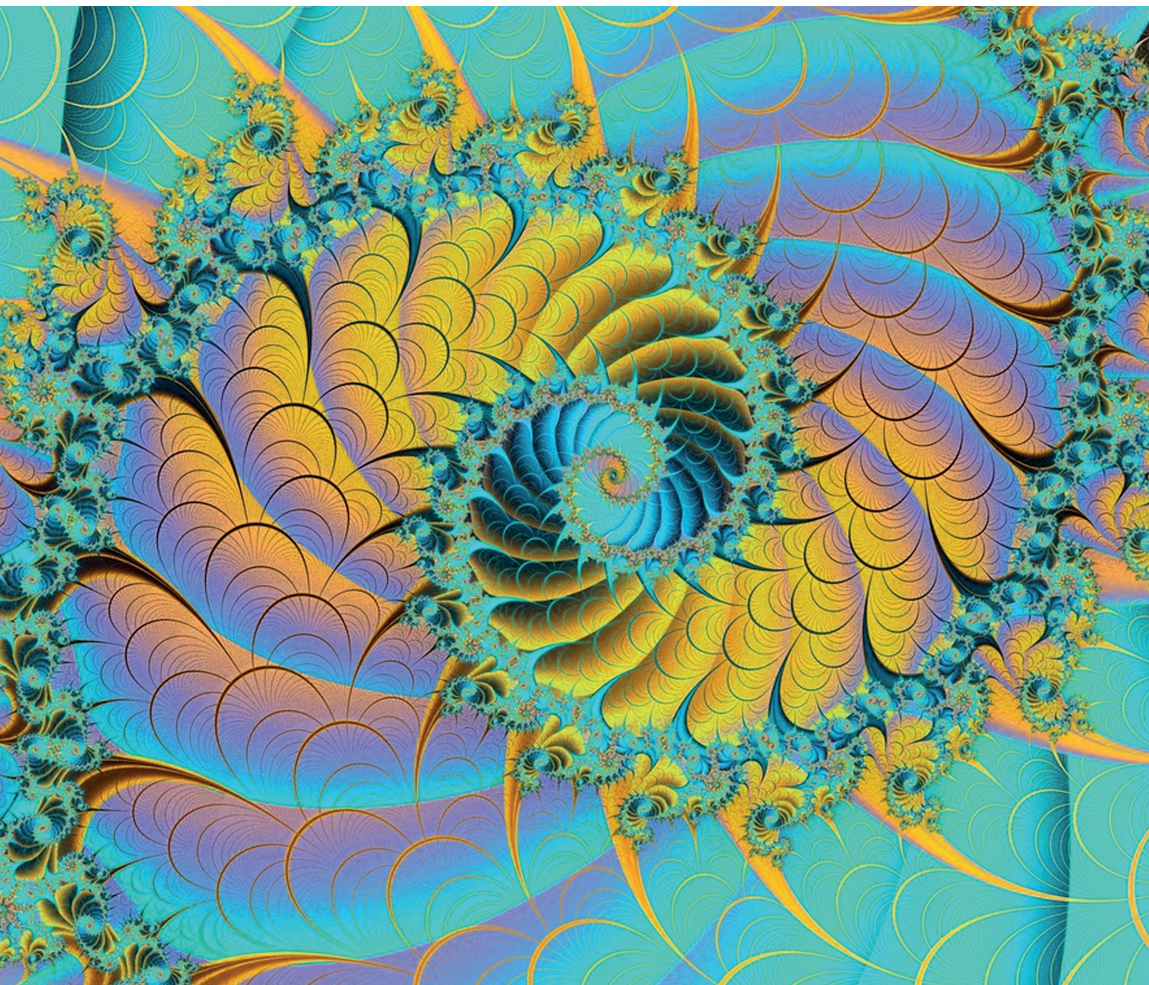


SCHULE FÜR INTEGRATIVE CRANIOSACRALTHERAPIE

Programm 2026





www.zentrum-integrative-therapie.de

SCHULE FÜR INTEGRATIVE CRANIOSACRALTHERAPIE

WILLKOMMEN

Wir freuen uns, Euch für das Jahr 2026 an der **SCHULE FÜR INTEGRATIVE CRANIOSACRALTHERAPIE** erneut ein spannendes und abwechslungsreiches Programm vorstellen zu können. Wir vermitteln ein breites Angebot an Aus- und Weiterbildung, in der diverse Hintergründe und Ansätze miteinander in Beziehung gebracht werden. Unsere Schule ist beim Cranioverband Deutschland als Vollausbildungsschule anerkannt.

Grundpfeiler ist unsere umfangreiche Ausbildung in Craniosacraler Traumatherapie. Ergänzt wird die Grundausbildung durch vielfältige Fortbildungskurse in craniosacraler Arbeit. Das weitere Angebot umfasst zusätzliche Methoden und Therapieformen, die sich nach unserer Erfahrung sehr gut mit der craniosacralen Traumatherapie ergänzen und diese erweitern. Hierfür sind wir in engem Kontakt mit Dozenten anderer Schulen und Disziplinen.

Im Rahmen unseres **ZENTRUMS INTEGRATIVE THERAPIE** in Glonn bei München ergänzen sich zudem Praxistätigkeit und Ausbildung für Therapeuten.

Schaut rein und lasst Euch inspirieren. Wir freuen uns auf Euch.

Herzliche Grüße, Caroline Widmann und Verena Schnapp



CRANIOSACRALE TRAUMATHERAPIE

Der Weg zu einem neuen Körperbewusstsein – Basis für Sicherheit und Wohlfühl

Ob der Körper oder die Psyche schmerzt, wir nehmen beides auf dieselbe Art und Weise wahr. Und werden umso schwerer krank, je chronischer der Schmerz wird. Dabei ist der Schmerz nur das Zeichen, dass etwas grundlegend nicht stimmt und wir etwas ändern sollten. Und es muss nicht immer ein Trauma sein, das „moderne“ Leben mit seiner hohen Stressbelastung führt ebenso zu einer Überlastung unserer regenerativen Systeme.

Die Craniosacraltherapie ist eine sehr feine Möglichkeit, um hier entgegenzuwirken und wieder Kontakt zum eigenen Körper zu bekommen. Dabei geht sie über eine rein strukturelle Behandlung weit hinaus. Sie bezieht auch die emotionalen Verletzungen mit ein und hilft, alte Ereignisse zu verarbeiten. Über eine verbesserte Körperwahrnehmung wird die emotionale Beziehung zum eigenen Körper verändert. Die eigenen Grenzen werden besser wahrgenommen und der Patient lernt, diese auch setzen zu können. Dies führt zu mehr innerer Sicherheit, Stabilität und Halt. Durch das Wahrnehmen vorhandener Spannungsmuster können diese verändert werden, der Körper bewegt sich wieder weicher, fließender, energiesparender. Spannungen werden früher erkannt und können reguliert werden. Dadurch steigert sich auch das Repertoire und die Steuerung der damit verknüpften Emotionen.

Nicht zuletzt werden die im Körper verbliebenen Erinnerungen an traumatische Ereignisse bewusst und können abgebaut werden. Dies führt zu mehr Lebendigkeit und bewussterer Gestaltung des eigenen Lebens.

GRUNDAUSBILDUNG CRANIOSACRALE TRAUMATHERAPIE

Zeitraum Mai 2026 bis März 2027



Die Craniosacrale Traumatherapie ist eine andere Art der Arbeit mit dem Menschen. Durch die sanfte Unterstützung des Therapeuten bekommt der Körper die Gelegenheit, sich zu regulieren, Verspannungen loszulassen und ein neues Gleichgewicht zu finden. Dabei wird in keinem Fall etwas erzwungen, sondern die Eigenregulation des Körpers abgewartet und achtsam begleitet.

Diese Form der Körpertherapie arbeitet mit allen Strukturen des menschlichen Systems: Muskeln, Gelenke, Bindegewebe, Organe, Nervensystem und Gehirn. Damit erklärt sich auch die regulierende Wirkung auf Nerven-, Immun- und Hormonsystem. Gleichzeitig speichert unser Körper Erinnerungen und Erlebnisse, die über die craniosacrale Arbeit zugänglich und mit traumatherapeutischer Begleitung sanft integriert werden.

Neueste Erkenntnisse aus den Bereichen der Neurowissenschaften, Psychologie, Körperarbeit und Achtsamkeit fließen in die Ausbildung ein.

In 4 Blöcken mit insgesamt 8 Abschnitten wird die Arbeit mit dem cranio-sacralen System und das Wissen über Traumatherapie kombiniert vermittelt.



Kursblock 1

- 1a: Geschichte und Grundlagen der craniosacralen Arbeit
- 1b: Vertiefung der Anatomie, Einführung in Traumatherapie
- 1c: Faszien-system, Myofasciale Grundtechniken

Kursblock 2

- 2a: Neurocranium, Traumareaktionen
- 2b: Viszerocranium, Augenarbeit

Kursblock 3

- 3a: Einstieg in die Psychotherapie, Neurologie, 3einiges Gehirn
- 3b: Vertiefung Trauma, Körpertherapie, Kraft der Sprache und Bilder

Kursblock 4

- Vertiefte Traumaarbeit, Bindung, Arbeit mit Innenanteilen

FEEDBACK

von Absolventen der Grundausbildung

„Mit großer Kompetenz, Fürsorge und Empathie begleiten Caroline, Verena und Anna die Teilnehmer in dieser fundierten Ausbildung. Es gibt viel Raum für Selbsterfahrung, strukturiertes Lernen, interdisziplinären Austausch und der Humor kommt auch nicht zu kurz. Ein gelungenes Ausbildungskonzept, das mir als psychotherapeutisch arbeitende Heilpraktikerin wertvolle Tools an die Hand gegeben hat, um kompetent mit Trauma arbeiten zu können.

Über die Craniosacrale Arbeit bin ich nun in der Lage, in den Sitzungen dem Körper mit seiner Symptomsprache zu lauschen und ihm ggfs. eine Stimme und seinem Erleben damit Bedeutung zu geben. Ich bin sehr dankbar für das fachlich-freundschaftliche Netzwerk, das mich über die Ausbildung hinaus noch weiter trägt.“

Uta Siebert

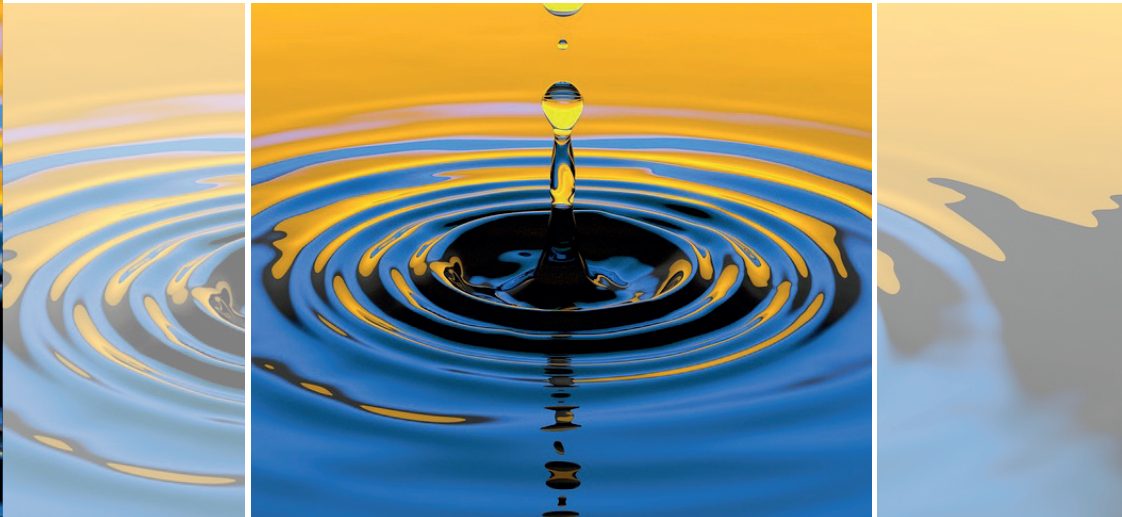
„Als Ärztin bin ich absolut begeistert von der Ausbildung in Craniosacraler Traumatherapie bei Caroline Widmann! Sie hat meine Einstellung zur Medizin wesentlich beeinflusst. Es ist beeindruckend, was man im Rahmen der Ausbildung auf verschiedenen Ebenen alles zu spüren lernt. Und was man alles mit Craniosacraler Therapie erreichen kann. So macht Medizin wieder Spaß. Neben fundierten Kenntnissen der Anatomie, einschließlich Faszien- und Neuroanatomie, der Neurophysiologie steht insbesondere auch die Trauma-Theorie und -Praxis im Mittelpunkt. Caroline Widmann vermittelt die Kursinhalte anschaulich und unterhaltsam, die Theorie mit vielen einprägsamen Beispielen unterlegt, sodass das Erinnern leichter fällt. Die Theorie kann ich auch jetzt noch jederzeit in dem sehr ausführlichen Skript nachlesen, die Griffe sind auf unzähligen Fotos dargestellt.

Die herzliche Atmosphäre im Kurs unterstützt zusätzlich. Auch auf persönlicher Ebene hat mich die Ausbildung erheblich bereichert und mein Leben verändert. Ich bin in meiner Persönlichkeit gereift und konnte mir vorher nicht bewusste Traumata, die aber mein Verhalten geprägt haben, im Rahmen der Demonstrationen und des gegenseitigen Übens auflösen, bzw. mein Toleranzfenster erweitern.“

Dr. med. Susanne Mesenbrock-Lauer

SCHNUPPERTAG CRANIOSACRALTHERAPIE

10. Januar 2026



Alle, die einmal selbst erleben möchten, wie es sich anfühlt, mit unseren tiefsten Rhythmen bei uns und bei anderen in Kontakt zu kommen, haben an diesem Tag die Gelegenheit dazu. Wir erspüren den Körper auf neue Art, tauchen ein in die geheimnisvolle Welt des Craniosacralen Rhythmus und lassen uns davon faszinieren.

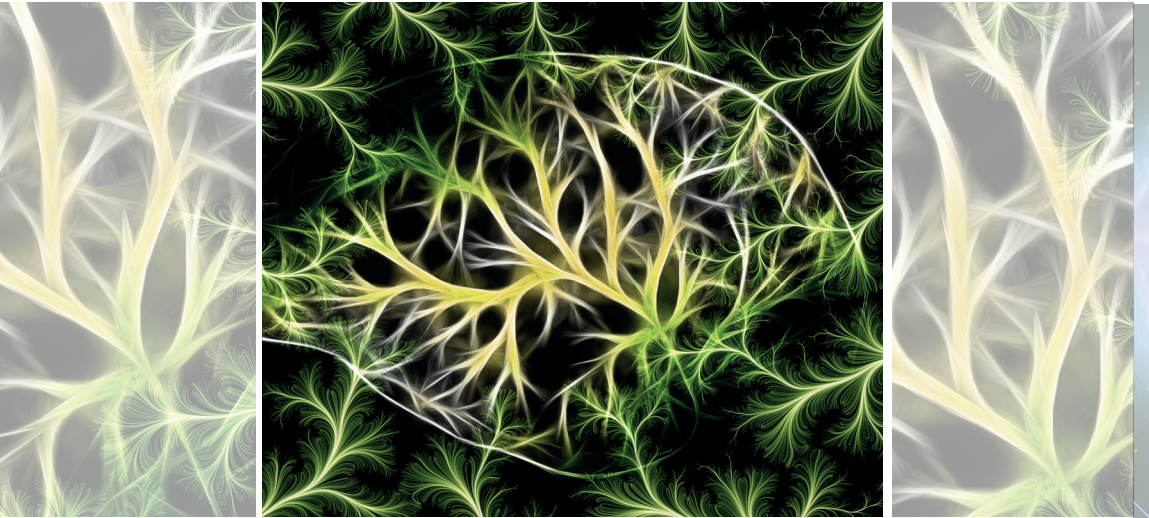
Dabei handelt es sich um eine reale Größe: der Craniosacrale Rhythmus setzt bereits in der 7. Schwangerschaftswoche ein und begleitet uns über den Tod hinaus. Zudem erfahren wir, auf welchen Ebenen die Craniosacraltherapie wirkt, in welchen Bereichen sie eingesetzt wird und was wir damit für uns selbst tun können.

Voraussetzungen: Neugier und die Lust, Neues zu erleben

REINE NERVENsache

26. Februar bis 01. März 2026

Dozentin: Caroline Widmann



Unser autonomes Nervensystem reguliert weitgehend unbemerkt die lebenswichtigen Vorgänge in unserem Körper. Es sorgt für die Bereitstellung von Energie, gesunden Schlaf und gute Verdauung. Es warnt uns vor Schmerz und Gefahr und aktiviert selbstständig Abwehrmechanismen. Meist bemerken wir es nur, wenn es aus dem Gleichgewicht geraten ist. In diesem 4-tägigen Seminar nehmen wir Kontakt zu den Bahnen dieses Nervensystems auf, gehen zu den Ursprüngen im Gehirn und erkunden seine fein abgestimmte Regulation.

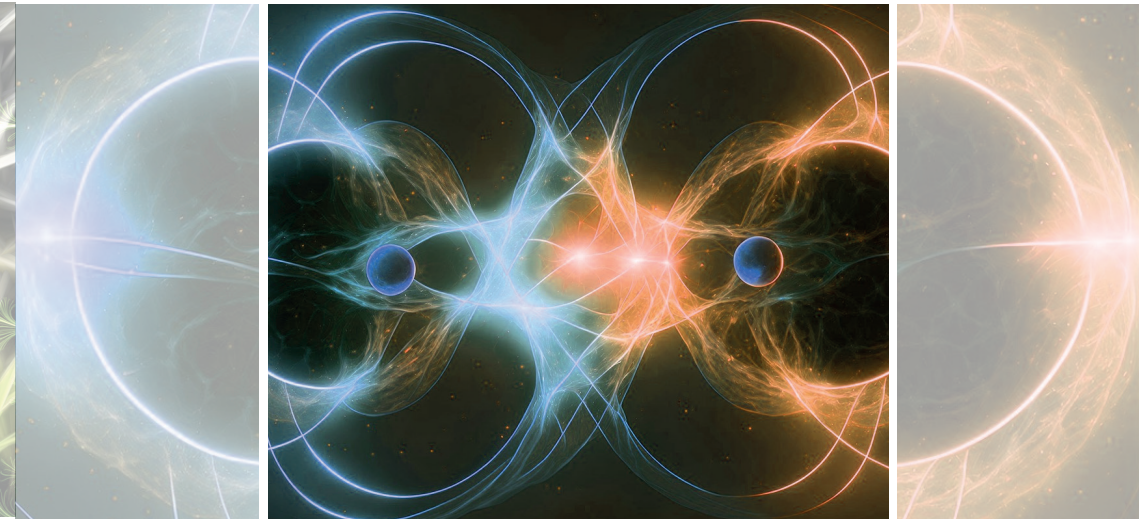
Theorie: Strukturen des autonomen Nervensystems und dessen Funktion, Regulation, Einfluss von Stress

Praxis: Behandlungstechniken, Übungen

ENERGIE & RAUM

21. bis 24. Mai 2026

Dozentin: Caroline Widmann



Die Arbeit mit den Energiefeldern ist ein besonders spannender Bereich der Craniosacraltherapie. Wir konzentrieren uns auf unser eigenes Feld, das des Patienten. Wir machen uns Räume bewusst. Und wir lernen alte Techniken kennen, die mit den Energien im und um den Körper herum arbeiten.

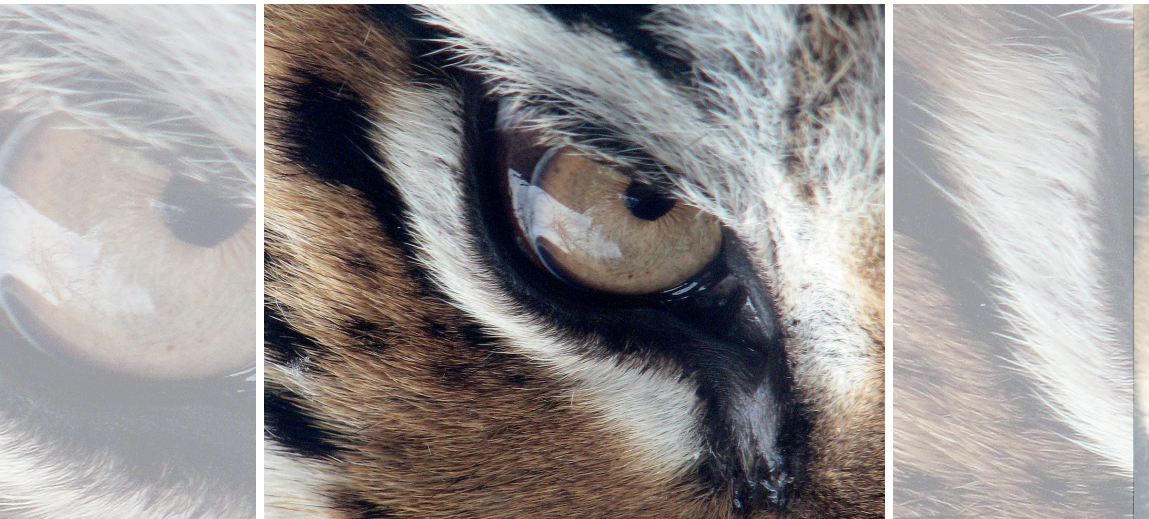
Inhalt:

- Energiefelder
- Chakren
- Übungen zur besseren Wahrnehmung der Energien im + um den Körper
- Techniken zur Arbeit mit Energien
- Energiefelder von Objekten wahrnehmen

TRAUMA Grundmodul

27. bis 29. März 2026

Dozentinnen: Caroline Widmann / Verena Schnapp



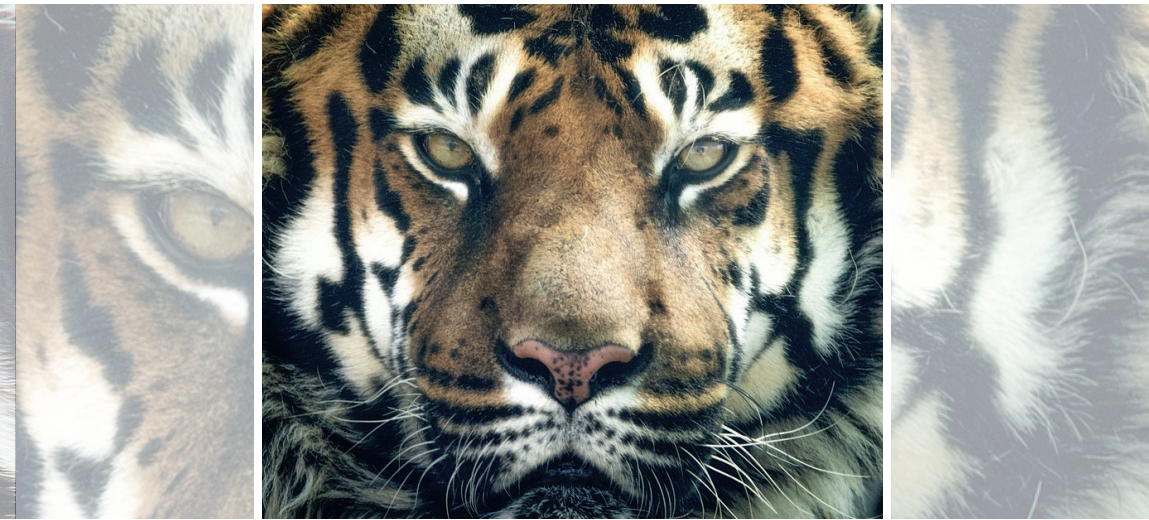
Ein erster Blick auf die Entstehung und körperliche Ausprägung von traumatischen Ereignissen. Dieser Kurs eignet sich für alle Therapeuten, die mit dem Körper und/oder der Seele des Menschen arbeiten. Wir haben in diesem Kurs einen Ausschnitt der Elemente zusammengefasst, die unsere Teilnehmer der Grundausbildung mitbekommen. Damit ist ein gutes Erkennen und weiteres Bearbeiten von Körperreaktionen möglich, die uns auf vorhandenen Traumata hinweisen. Wir erarbeiten zudem die Voraussetzungen bei Therapeut und Patient, um sich an eine Verarbeitung von Trauma heranwagen zu dürfen.

Der Kurs dient auch als Einstieg für die Aufbaumodule Trauma 1 und Trauma 2. Für das Modul Trauma 2 ist eine Ausbildung in Craniosacraltherapie Voraussetzung.

TRAUMA 1

03. bis 06. Dezember 2026

Dozentinnen: Caroline Widmann / Verena Schnapp



Wir beschäftigen uns mit den Spuren von Schocktraumata im Körper. Unfälle, medizinische Eingriffe und natürlich Übergriffe anderer Menschen hinterlassen bleibende Eindrücke. Diese zu finden, zu lösen, zu verarbeiten und zu integrieren ist Anliegen dieses Kurses. Neben cranosacralen Techniken verwenden wir Techniken aus dem Somatic Experiencing, imaginative Verfahren und vor allem viele Hilfsmittel aus der Körpertherapie. Die zugrundeliegenden neurowissenschaftlichen Mechanismen schaffen ein tiefes Verständnis, wie Ereignisse verarbeitet werden können.

Grundlage ist es, den Patienten soweit zu ressourcieren, dass das Ziel erreicht werden kann, die Integration der meist im Unbewussten abgespeicherten Ereignisse, Emotionen und Reaktionen darauf basierend ins Bewusstsein zu holen, damit eine Verarbeitung möglich wird.

TRAUMA Jahresgruppe

29.Mai, 10.Juli und 30.Oktober 2026

Leitung: Caroline Widmann



In dieser Gruppe vertiefen wir dreimal jährlich traumaspezifische Themen.

Die Gruppe steht auch Interessierten offen, die nicht an der Ausbildung Craniosacrale Traumatherapie teilnehmen, aber Grundkenntnisse in Traumatherapie haben.

Es wird viel Wert auf Praxis gelegt, es werden Fallbeispiele besprochen und Ideen gesammelt.

Themen 2026

Schmerz

Medizinische Traumata, incl. Vorbeugung

Pränatales Erleben und Weltbild

VISCERAL 1

12. bis 15. November 2026

Dozentinnen: Caroline Widmann / Verena Schnapp



Der Einstieg in die Organbehandlung: das Verdauungssystem.

Wir beschäftigen uns mit der craniosacralen Behandlung kombiniert mit Akupressurpunkten, um die Wirkung zu intensivieren.

Mund/Rachen

Speiseröhre

Magen

Dünndarm, insbesondere Zwölffingerdarm

Dickdarm/Mastdarm

Leber/Gallenblase

Bauchspeicheldrüse

Milz

RETREAT FÜR THERAPEUTEN

27.April bis 01.Mai 2026



Leitung: Caroline Widmann

Seminarort: Levkada, Griechenland

„Atme und lass sein.“

Jon Kabat-Zinn

Die Zeiten sind anstrengend, die Belastung unserer Patienten hoch. Daher müssen wir dafür sorgen, dass unsere eigenen Kräfte erhalten bleiben.

Wir möchten euch dazu einladen, ein paar Tage langsam zu werden und wieder zu staunen.

Dazu verreisen wir. Im Frühling ans Meer. Es gibt wohl keinen schöneren Ort, um wieder zu sich zu kommen, mit der erwachenden Natur zusammen aufzublühen und mit frischen Kräften neu durchzustarten.



Es geht darum, die Verbindung wieder herzustellen zu uns selbst. Uns neu zu spüren, unsere Wurzeln zu finden und unsere Kraftquellen. Und Möglichkeiten zu etablieren, den Zugang auch zuhause zu erhalten. Wir werden uns viel in der Natur aufhalten und auch Zeiten in Stille verbringen.

Das Seminar richtet sich an ALLE Therapeuten und Therapeutinnen, die Freude an Natur, Bewegung, angenehmen Kollegen und Kolleginnen und gutem Essen haben.

Alle näheren Infos dazu findet ihr in Kürze auf der Homepage!

VORAUSSCHAU 2027

Für das Jahr 2027 sind aktuell bereits folgende spannende Themen in Planung:

Grundausbildung Craniosacrale Traumatherapie ab Mai 2027

Fortbildungen:

Trauma 2

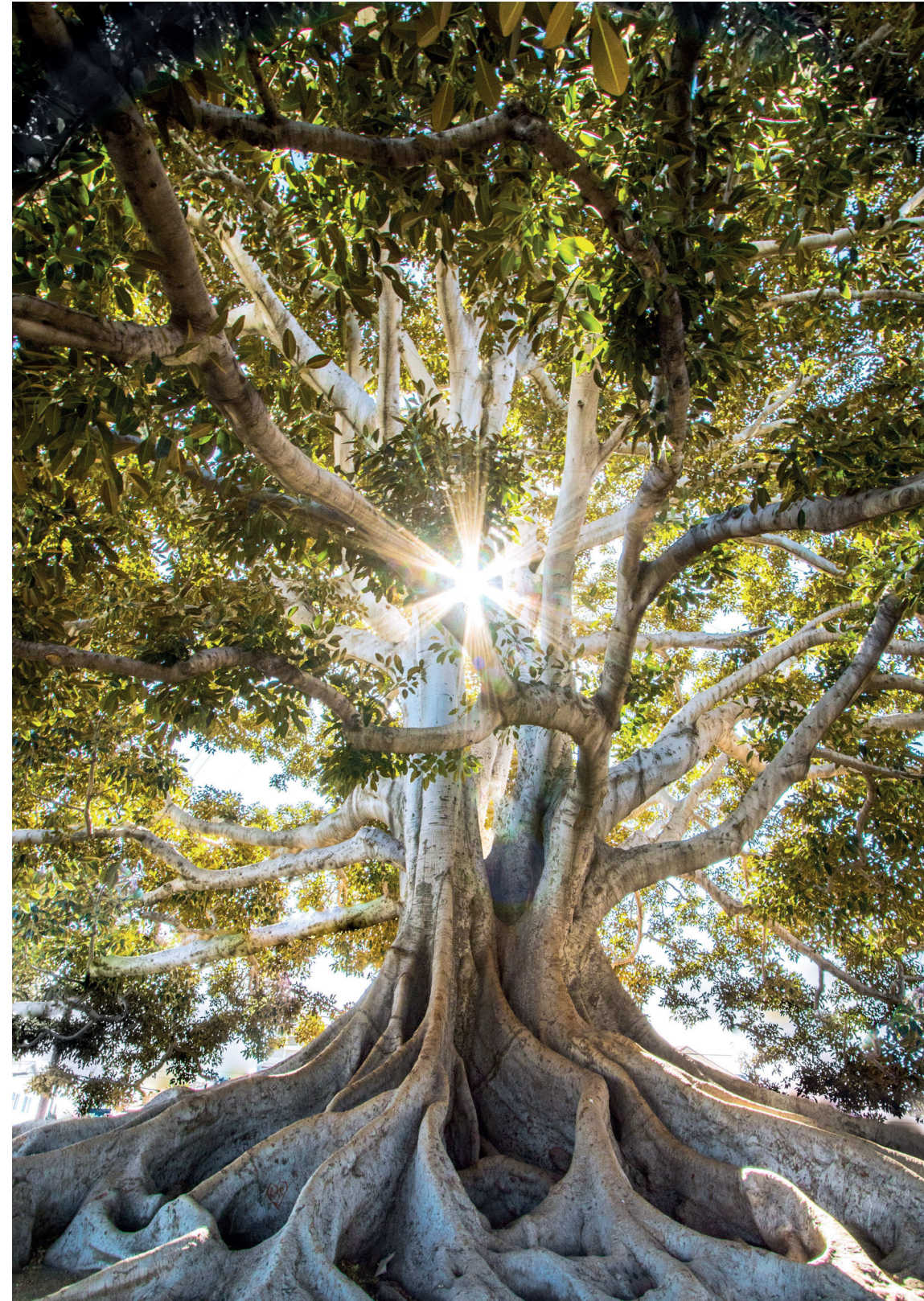
Viszeral 2

Gehirn & Geist

Embryologie

Augen & Sehen

Ohrakupunktur Grundkurs



PRAXIS

Craniosacraltherapie
Körperorientierte Traumatherapie
Arbeit mit Tuning Board und Trampolin
Bewegungstraining, Atemtraining

Akupunktur + Ohrakupunktur
Moxibustion

Fasziale Schmerztherapie
Myofascial Release
Triggerpunkttherapie

Vorgeburtliche Begleitung und Bindungsarbeit
Begleitung bei Kieferregulation
Vor- und Nachbereitung von Operationen

Bioresonanz-Methode (BICOM® von REGUMED®)
Testen von Toxinbelastungen, Störfaktoren (mit
BICOM BodyCheck® von REGUMED®)

Tiergestützte Therapie
Kräuterheilkunde

SCHULE

Umfassende Grundausbildung in Cranio-sacraler Traumatherapie

Ergänzende Weiterbildungen u.a. in Viszeraler Arbeit, Gehirn und Geist, Neuronaler Regulation, Traumatherapie, Augen & Sehen, Energie & Raum

Vielfältige Fortbildungen u.a. in Ohrakupunktur, Yoga, Systemischer Therapie, Meridiansystem, Body Movement

Jahresgruppe Trauma

Mentoringprogramm
Hospitanz in der Praxis



ZENTRUM INTEGRATIVE THERAPIE

Praxisgemeinschaft und Schule

Niedermaistr. 2
85625 Glonn

Caroline Widmann

Heilpraktikerin für Psychotherapie

Mobil: 0176-74321976

e-mail: caroline@zentrum-integrative-therapie.de

Verena Schnapp

Heilpraktikerin

Mobil: 0172-8332075

e-mail: verena@zentrum-integrative-therapie.de

Anna Nano

Heilpraktikerin

Mobil: 0151-58955758

e-mail: anna@zentrum-integrative-therapie.de

schule@zentrum-integrative-therapie.de

praxis@zentrum-integrative-therapie.de



Im Rahmen unseres **ZENTRUMS INTEGRATIVE THERAPIE**
in Glonn bei München ergänzen sich
Praxistätigkeit und Ausbildung für Therapeuten.

Die integrierte **SCHULE FÜR INTEGRATIVE CRANIOSACRALTHERAPIE**
ist beim Cranioverband Deutschland als Vollausbildungsschule
anerkannt.

Wir vermitteln ein breites Angebot an Aus- und Weiterbildung, in der
diverse Hintergründe und Ansätze miteinander in Beziehung gebracht
werden. Neben der umfassenden Grundausbildung in Craniosacraler
Traumatherapie und vielfältigen Fort- und Weiterbildungen bieten wir
ein ansprechendes Angebot an spannenden Workshops, Seminaren,
Meditations- und Informationsabenden, Jahreskreisfesten
und Kräuterwanderungen.

Alle aktuellen Informationen werden regelmäßig auf unserer
Webseite bekannt gegeben.

www.zentrum-integrative-therapie.de

